



## • ΟΛΟΚΛΗΡΑ ΨΑΡΙΑ • ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΓΕΘΗ

Βακαλάος | Ψήνεται σε ταψάκι

Γαύρος | Ψήνεται σε ταψάκι

Γλώσσα Ελλάδος | Ψήνεται σε ταψάκι

Γλώσσα Ισπανίας | Ψήνεται σε ταψάκι

Γόπα

Κοιλίος

Κουτσομούρα | Ψήνεται σε ταψάκι

Λαβράκι

Λούτσος

Μπαρμπούνι | Ψήνεται σε ταψάκι

Ρίκι

Ροφός

Σαργός

Σαρδέλα | Ψήνεται σε ταψάκι

Σκαθάρι

Σκορπίνα

Στήρα

Συναγρίδα

Σφυρίδα

Τσιπούρα

Τσιπούρα υδtk. bio

Φαγκρί

Χριστόψαρο | Ψήνεται σε ταψάκι



## • ΨΑΡΙΑ ΣΕ ΦΕΤΑ ή ΦΙΛΕΤΟ •

Βακαλάος | Ψήνεται σε ταψάκι

Μαγιάτικο

Ξιφίας

Πεσκανδρίτσα | Ψήνεται σε ταψάκι

Ροφός

Σολομός Νορβηγίας

Σολομός Σκωτίας Εθ. Βοσκής

Συναγρίδα

Σφυρίδα

Τόνος

Φαγκρί



Αστακός | Περιορισμένη διαθεσιμότητα

Γαρίδα γάμπαρα

Καλαμάρι

Καραβίδα

Κοιλοτύπα | Περιορισμένη διαθεσιμότητα

Σουπιά



Αναλαμβάνουμε & ψήνουμε όλα τα ψάρια  
της αρεσκείας σας στα κάρβουνα

Επιπλέον χρέωση 5€/κιλό

Η διαθεσιμότητα των αλιευμάτων ανανεώνεται καθημερινά.  
Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις.  
Οι τιμές δύναται να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.  
Αγορανομικός υπεύθυνος: Παύλος Αλειφέρης



# 210 9655902

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:**

Τρίτη - Σάββατο | 12:30 - 21:00

Κυριακή | 12:30 - 15:30

**ΩΡΑΡΙΟ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ:**

Τρίτη - Παρασκευή | 12:30 - 20:30

# ΒΑΤΙΣΤΑΣ

ψάρια και εθιλογές

Λεωφόρος Αναγυρούντος 24, Βάρη

[vatistasfish.gr](http://vatistasfish.gr)





## • ΟΡΕΚΤΙΚΑ •

Χούμους	4,00€
Ταραμοσαλάτα πολιτική	5,00€
Ταραμοσαλάτα με αμύγδαλο	5,00€
Ταραμοσαλάτα με πιπεριά φλωρίνης	5,00€
Τονοσαλάτα με φρέσκο τόνο	6,00€
Μελιτζανοσαλάτα χειροποίητη	6,00€
Μύδια καπνιστά	7,00€
Φάβα με καραμελωμένα κρεμμύδια	7,00€
Γαύρος μαρινάτος	7,00€
Γαριδοσαλάτα cocktail	8,00€
Λακέρδα	8,00€
Γαρίδες λαδοσέλινο	9,50€
Σφυρίδα αθηναϊκή	9,50€
Χταπόδι ξυδάτο	11,00€



## • ΣΑΛΑΤΕΣ •

Παντζάρια	5,00€
Χόρτα εποχής	6,00€
Βραστά λαχανικά:	Μικρή: 4,00€ Μεγάλη: 7,00€
Μπρόκολο   κουνουπίδι   κολοκύθι   καρότο	
Δίχρωμη κινόα βιολογική με πολύχρωμες πιπεριές, ψιλοκομμένο φρέσκο κρεμμυδάκι & χειροποίητο dressing μoustάρδα-μέλι	8,00€
Πράσινη σαλάτα με ποικιλία λαχανικών & yuzu dressing με:	
• Σολομό	9,00€
• Τόνο	10,00€
• Καβούρι	10,00€
• Καπνιστό Σολομό	10,00€
Φρέσκια πράσινη σαλάτα με αγγούρι, καρότο & μάνγκο. Συνοδεύεται απο dressing με sweet chili mayo & lime.	9,00€
Τονοσαλάτα με ζυμαρικά	9,00€



## • ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΙΑΤΑ •

Τσιπούρα σχάρας	8,50€
Τσιπούρα φιλέτο σχάρας	9,00€
Τσιπούρα φιλέτο με λαχανικά	10,00€
Μπιφτέκια σολομού   2τμχ	8,50€
Σολομός φιλέτο με ποικιλία λαχανικών & teriyaki σως	11,50€
Μπιφτέκια μυλοκόπι   2τμχ	9,50€
Μυλοκόπι φιλέτο με πατάτες, ποικιλία λαχανικών & λαδοσέλινο	12,00€
Λαβράκι φιλέτο σχάρας	10,00€
Λαβράκι φιλέτο α λα Σπετσιώτα	12,00€
Γαρίδες Νο1 Αργεντινής   5τμχ	9,00€
Γαρίδες Νο1 Ατλαντικού   5τμχ	13,00€



## • POKE BOWLS •

Ρύζι για sushi, ποικιλία φρέσκων λαχανικών & μαριναρισμένο ψάρι

Σολομός με dressing από σουσάμι	10,00€
Λαβράκι με μαγιονέζα wasabi	11,00€
Πικάντικος τόνος	12,00€
Καβουρόψυχα με μαγιονέζα εσπεριδοειδών	12,00€



## • ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ •

### ΤΡΙΤΗ

• Φασολάκια	6,00€
• Σαρδέλα φιλέτο με λαδορίγανη	8,50€
• Σολομός φιλέτο με teriyaki sauce	10,50€
• Λαβράκι φιλέτο με πράσο, σέλινο & lime	11,50€

### ΤΕΤΑΡΤΗ

• Αρακάς	6,00€
• Τόνος μεσογειακός με ελιές, κάπαρη & ντομάτα	11,50€
• Μυλοκόπι dry aged με σάλτσα ούζου & κολοκυθάκι σωτέ	11,50€
• Λαβράκι φιλέτο με πατάτες ογκρατέν	11,50€
• Κριθαρότο με γαρίδες	12,50€

### ΠΕΜΠΤΗ

• Ψαρόσουπα* με φιλέτο φρέσκου βακαλαίου	9,50€
• Σουπιές με σπανάκι	9,50€
• Τόνος σωτέ με λαχανικά & oyster sauce	11,50€
• Σολομός φιλέτο με κρούστα από φιστίκι Αιγίνης	11,50€
• Βακαλιάς Ελληνικός με σελινόριζα & αυγοσέλινο	12,50€

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

• Γίγαντες	6,00€
• Ψαρόσουπα* με φιλέτο φρέσκου βακαλαίου	9,50€
• Τσιπούρα ολόκληρη γεμιστή με λαχανικά	10,50€
• Βακαλιάς με σκορδαλιά	11,50€

### ΣΑΒΒΑΤΟ

• Σαρδέλα φιλέτο με λαδορίγανη	8,50€
• Ψαρόσουπα* με φιλέτο φρέσκου βακαλαίου	9,50€
• Σολομός φιλέτο dry aged με λεμονάτη σάλτσα & άνηθο	11,50€
• Μυλοκόπι φιλέτο dry aged με σπαράγγια & κάρυ	11,50€
• Χταποδάκι με κοφτό μακαρόνι & μυρωδικά	11,50€

### ΚΥΡΙΑΚΗ

• Ψαρόσουπα* με φιλέτο φρέσκου βακαλαίου	9,50€
• Λαβράκι φιλέτο με μυρωδικά & λαδοσέλινο	10,50€
• Βακαλιάς με σκορδαλιά	10,50€
• Γαρίδες σχάρας νο1 Ατλαντικού	13,00€

\*Παρασκευάζεται τους χειμερινούς μήνες

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΟΥΜΕ ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ

### ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ

- Ρύζι
- Πατάτες φούρνου
- Ψητά λαχανικά

ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΩΝ	ΜΕΡΙΔΑ
1€	3€
2€	4€
3€	6€